

# Dijital Ayak İzine Dikkat!

*Aralık 18, 2018*

Günlük yaşantımızda mobil cihazlardan, masaüstü bilgisayarlarından ya da tabletlerden sosyal medya hesaplarımızı takip etmek, haber okumak, video izlemek ya da online bir şeyler satın almak artık rutinimiz haline geldi. Peki her tıkladığımız bağlantı ya da yaptığımız arama sonrasında kendinizden izler bıraktığının farkında mısınız? Ne tür bir iz bıraktığınızı ve olası etkilerinin neler olabileceğini bilmeniz önemlidir.

## Dijital Ayak İzi Nedir?

Sosyal medya, skype çağrıları, uygulama kullanımı ve e-posta kayıtları çevrim içi geçmişinizin bir parçasıdır ve başkaları tarafından görülebilir veya bir izlenebilir. Dijital ayak izi öncelikle iki şekilde oluşmaktadır. Facebook durum güncellemesi yapmak, Instagram üzerinden fotoğraf paylaşmak, gönderilerin altına yorum bırakmak ya da Twitter'da yazı yazmak gibi eylemler **aktif dijital ayak izlerinizi** oluşturmaktadır. Sosyal medya sitelerinde ne kadar zaman harcarsanız aslında dijital iziniz o kadar büyüyecektir. İnternette arama yapma, web sayfalarını tarama, çevrim içi satın alma, çevrim içi formlar veya çevrim içi anketler **pasif dijital ayak izlerinizi** meydana getirmektedir. Bu bilgiler kişisel bilgilerinizi içermez ve herkese açık olarak toplanan veriler değildir.

## Dijital Ayak İzi Neden Önemlidir?

İnterneti kullanan herkesin dijital ayak izi vardır. İnternet üzerinde siz farkında olun ya da olmayın düşünce ve ilgi alanlarınıza yönelik düşüncelerinizi içeren bir profil oluşturursunuz. Yaşantınızda çevrenize karşı nasıl bir kimliğe sahipseniz ya da bir imajınız varsa, dijital ortamda da bir kimliğe sahip oluyorsunuz. Çevrim içi profiliniz sizin hakkınızda bir çok şey anlatmaktadır. Tüm bunların farkında olarak güçlü bir ayak izi bırakabilirsiniz.

Farklı dijital platformlarda bilgilerinizi paylaşıırken oldukça dikkatli olmalısınız. Günümüzde internetin yaygınlaşmasına paralel olarak siber suçlar oldukça yaygınlaşmıştır. Olası bir sahtekarlığa, hatta kimlik hırsızlığına maruz kalmak istemezsiniz. Kötü niyetli sosyal medya yorumları, şikayet veya hakaret dolu gönderiler sizin için sorun olacaktır.

## Dijital Ayak İzi Nasıl Temizlenir?

Dijital ayak izinizi temizlemek ve yönetmek istiyorsanız öncelikle;

- 1.) Google gibi arama motorlarında adınızı aratabilirsiniz. Bu şekilde hakkınızda nasıl bir izlenim oluştuğunu kontrol edebilir ve önlem alabilirsiniz.
- 2.) Sosyal medyadaki gizlilik ayarlarınızı kontrol edin. Yayınlarınızı kimlerin sosyal medya akışlarında göreceğini kontrol etmenizi sağlar.
- 3.) Bir şifre oluşturduğunuzda kelimeler, sayılar, semboller, büyük ve küçük harflerin bir kombinasyonunu tercih edin.
- 4.) Kendinizi korumaya yardımcı olmak için, virüsten koruma yazılımınızın ve diğer yazılım programlarınızın güncel olduğundan emin olun.
- 5.) Zaman zaman, telefonunuzdaki veya tabletinizdeki uygulamaları inceleyin. Gizlilikleri veya bilgi paylaşımı ayarları nelerdir? kontrol etmekte fayda var.

## Peki Dijital Ayak İzi Tamamen Silinebilir Mi?

Dijital ayak izinizi tamamen silmek demek çevrim içi varlığınızı ortadan kaldırmak demektir. İnternette neler yaptığınızı düşünün hepsini hatırlayabiliyor musunuz? Birden fazla web sitesine giriyorsunuz, e-posta gönderiyorsunuz, forum üyelikleriniz ya da sosyal medya hesaplarınız gibi bir sürü faaliyetleriniz mevcut.

İzlerinizi tamamen silmeniz mümkün olmayabilir fakat bunu en aza indirebilirsiniz. Yapacağınız kısa bir araştırmayla çevrim içi varlığınızı silmek için yine çevrim içi hizmetlerden yararlanabilirsiniz.

Bir başka yol ise kaydolduğunuz tüm web sitelerini hatırlayıp uygun görmediğiniz sitelerdeki hesaplarınızı silmektir. Ayrıca web sitelerine göre ayarlanmış tüm çerezleri de bir daha size ulaşamayacaklarından emin olmak için silmeniz gerekir.